**臺北私立北紐西蘭幼兒園**

113學年度第一學期 幼幼班學習活動作息時間表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 活動名稱 | 內容 |
| 08：30~09：20 | 早餐 | 早餐時間 |
| 09：20~10：00 | 晨間運動 | 出汗性大肌肉活動 |
| 10：00~10：50 | 學習區學習、團體討論 | 自由選擇學習區、團體分享時間 |
| 10：50~11：20 | 遊戲時間 | 遊戲時間 |
| 11：20~12：00 | 午餐 | 全園師生用餐時間 |
| 12：00~12：30 | 準備午睡 | 刷牙、洗臉、上廁所、換衣服 |
| 12：30~14：30 | 甜蜜午休 | 進入甜蜜的夢鄉 |
| 14：30~14：40 | 起床梳洗 | 整理棉被、梳頭髮、整理服裝儀容 |
| 14：40~15：10 | 多元/主題活動 | 依據本園教學設計，利用各種教學活動達成教學目標【內容有：認知、音樂、美勞、數學概念、語文、科學觀察活動、戲劇、校外參觀…等。】 |
| 15：10~15：40 | 點心時間 | 下午點心時間 |
| 15：40~16：00 | 生活自理 | 收拾書包、餐袋 |
| 16：00~ | 放學 | 乘車幼生放學 |